

Mein Wunsch ist es, psychische Störungen zu entstigmatisieren und Menschen zu ermutigen, eine psychische Erkrankung genauso selbstverständlich anzusehen wie jede körperliche Erkrankung.

Der MHFA-Ersthelferkurs hilft mehr Verständnis zu entwickeln und vermittelt Handlungsmöglichkeiten im Kontakt mit Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind.

Der erste Schritt ist aufrichtig und authentisch zu fragen wie es dem Gegenüber geht.

Angelika Seegers

Fachkrankenschwester für Psychiatrie (beruflich tätig in psychiatrischen Bereichen seit 1982)

MHFA-Instruktorin für seelische Gesundheit